

## Overzicht Vergoedingen Zorgverzekeraars 2025 – BGN-gewichtsconsulent

*Bron: dit overzicht is van Zorgwijzer © en is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Vraag altijd eerst bij je eigen zorgverzekeraar na of je voor een vergoeding in aanmerking komt.*



Voedings- en leefstijlbegeleiding van een BGN-gewichtsconsulent is gericht op het aanleren en behouden van een gezond voedings- en beweegpatroon. Hierdoor val je af, voel je je fitter en neemt het risico op gezondheidsproblemen af.

Een BGN-gewichtsconsulent wordt niet vergoed via de basisverzekering. Wel zijn er diverse mogelijkheden via de aanvullende verzekering.

[Ga direct naar de vergoedingen voor voedingsadvies bij een gewichtsconsulent](#)

### Wat doet een gewichtsconsulent?

Een BGN-gewichtsconsulent adviseert, begeleidt en coacht cliënten bij het verbeteren van hun voedings- en beweegpatroon met het doel om op een goed gewicht te komen.

Voorbeelden van taken:

- ◆ Persoonlijke analyse van je huidige leefstijl.
- ◆ Adviseren over het verbeteren van je voedings- en bewegingspatroon.
- ◆ Het begeleiden en coachen bij het bereiken van een gezond gewicht.

Natuurlijk heeft iedere consulent zijn of haar eigen werkwijze. Uitgangspunt is dat alle gewichtsconsulenten gebruikmaken van de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad. Alle voedingsadviezen hebben dus een wetenschappelijke basis.

### Waar kun je terecht?

Voor voedingsadvies kun je in elk geval terecht bij een gewichtsconsulent die is aangesloten bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (**BGN**).

Voor voedingsvoorlichting kun je ook terecht bij een diëtist, maar dit wordt niet altijd gedekt door de verzekering.

Voor de BGN-gewichtsconsulent hoef je geen verwijzing te krijgen van je huisarts. Je kunt dus direct contact opnemen met een erkende gewichtsconsulent.

### Let op:

Als je vanwege medische redenen voeding nodig hebt die aan specifieke eisen moet voldoen, dan verwijst de huisarts je door naar een diëtist. De [vergoedingen voor dieetadvies](#) zijn anders dan voor gewichtsconsulenten.

## Vergoeding aanvullende verzekering

Een aantal zorgverzekeraars biedt dekking voor voedingsadvies via de aanvullende pakketten. De vergoeding ligt doorgaans rond de 100 tot 200 euro per jaar.

### Voorwaarden

Om voor vergoeding van voedingsadvies in aanmerking te komen, kan een zorgverzekeraar bepaalde voorwaarden hanteren. Voorbeelden van voorwaarden die kunnen gelden:

- ♦ Een BMI van minimaal 25
- ♦ De advisering moet persoonlijk zijn en niet in een groep.
- ♦ Begeleiding moet gericht zijn op voeding en beweging.

Omdat de voorwaarden per verzekeraar kunnen verschillen, is het belangrijk om je goed te verdiepen in je polis. Neem desnoods telefonisch contact op met je verzekeraar.

#### **a.s.r.**

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

#### **a.s.r. (Ik kies zelf)**

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

### Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 2	€ 125 (budget cursussen preventie)	€ 11,45
Laef! 3	€ 125 (budget cursussen preventie)	€ 28,45
Laef! 4	€ 250 (budget cursussen preventie)	€ 52,95

### Anderzorg

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	€ 50	€ 10,50
50+	€ 75	€ 21,45
Plus	€ 75	€ 26,45
Jongeren	€ 50	€ 27,20
Top	€ 100	€ 49,00
Gezinnen	€ 100	€ 72,05

## CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

## De christelijke zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra Largepolis (niet meer af te sluiten)	€ 60	€ 79,95

## De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 100 (budget cursussen preventie)	€ 17,75
AV Extra	€ 125 (budget cursussen preventie)	€ 30,25
AV Optimaal (niet afsluitbaar)	€ 150 (budget cursussen preventie)	€ 57,75

## DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

## FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

## Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

## IZA

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

## IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg voor de Zorg	€ 50	€ 30,63
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 50	€ 60,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 50	€ 92,50

## Just

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

## Menzis

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

## Nationale-Nederlanden



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 200	€ 13,42
Extra	€ 200	€ 28,66
Jij & Vitaal	€ 500 (uit budget preventieve zorg)	€ 43,75
Compleet	€ 200	€ 50,11

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 100	€ 15,06
Extra Aanvullend	€ 150	€ 25,89
Uitgebreid	€ 200	€ 49,83

## ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Optifit	€ 150 (budget cursussen preventie)	€ 46,95
Topfit	€ 250 (budget cursussen preventie)	€ 74,40

## Salland

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

## Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

## Umc

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	€ 50	€ 10,33
UMC Extra Zorg 2	€ 100	€ 34,22
UMC Extra Zorg 3	€ 150	€ 52,22

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 1	€ 50	€ 7,47
ZorgZeker 2	€ 100	€ 23,95
ZorgZeker 3	€ 150	€ 43,45

Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 50	€ 9,25
Aanvullend Beter	€ 100	€ 26,00
Aanvullend Best	€ 150	€ 41,00

VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 50	€ 11,50
Aanvullend Beter	€ 100	€ 27,75
Aanvullend Best	€ 150	€ 46,50

VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Optimaal	€ 150 (budget cursussen preventie)	€ 44,42
Top	€ 250 (budget cursussen preventie)	€ 70,40

## ZEKUR

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 50	€ 39,25

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor voedingsadvies in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1 Ster	€ 150 (budget Gezond en Fitbundel)	€ 9,25
Aanvullend 2 Sterren	€ 200 (budget Gezond en Fitbundel)	€ 22,25
Aanvullend 3 Sterren	€ 250 (budget Gezond en Fitbundel)	€ 41,25
Aanvullend 4 Sterren (niet afsluitbaar)	€ 300 (budget Gezond en Fitbundel)	€ 65,50

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	50% tot € 115 (budget preventieve cursussen)	€ 17,00
AV Sure	50% tot € 115 (budget preventieve cursussen)	€ 24,25
AV Standaard	50% tot € 115 (budget preventieve cursussen)	€ 25,30
AV Top	75% tot € 150 (budget preventieve cursussen)	€ 53,75
AV Plus	75% tot € 150 (budget preventieve cursussen)	€ 58,50
AV GeZZin	75% tot € 150 (budget preventieve cursussen)	€ 65,55

Het bovenstaande overzicht van **Zorgwijzer** © is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.